

# Slutenvårdsprogram

---

Rehabiliteringskliniken i Växjö



## Allmän information om rehabiliteringskliniken

Rehabiliteringskliniken bedriver specialiserad rehabilitering för personer över 18 år efter somatisk sjukdom eller skada.

Rehabiliteringen bedrivs av team eller enskild profession i program, skolor/kurser eller vid mottagningsbesök. Det finns slutenvårds- och öppenvårdsrehabilitering. Vi tar årligen emot ca 750 patienter inom öppenvården och 140 patienter inom slutenvården.

Kliniken är belägen på Sigfridsområdet i Växjö ca två km från centrum. Miljön ute och inne är anpassad för personer med funktionsnedsättning. Parkliknande grönytor erbjuder rika möjligheter till promenader och friluftaktiviteter. Inom området finns även bibliotek, kafé och restaurang. På kliniken finns dagrum med pentry, matsal och samvarorum för patient och närstående. Träningslokalerna är välutrustade. Det finns bassäng, träningsträdgård, träningskök, datarum mm. Utrustning finns för att bedriva idrottsverksamhet i träningshall och utomhus.

Rehabiliteringen bedrivs med en individcentrerad filosofi och utgår från WHO:s ”Klassifikation av funktionstillstånd och funktionshinder” (ICF) och innefattar medicinska, sociala och psykologiska insatser.

## Remiss

Remiss från legitimerad vårdpersonal behövs. Du kan också skicka en egenremiss som finns att hämta på [1177.se](http://1177.se).

## Slutenvårdsprogrammets mål

Målet är att bli så självständig som möjligt med att tvätta och klä sig, toabesök och korta förflyttningar.

## Vem riktar sig programmet till

Programmet riktar sig till dig som efter sjukdom eller skada, har svårigheter att klara din personliga vård, d.v.s. att tvätta och klä dig sköta toabesök samt korta förflyttningar. Svårigheterna kan bero på fysiska nedsättningar och/eller kognitiva nedsättningar.

\*Exempel på kognitiva nedsättningar:

- Svårigheter att minnas det man tidigare kommit ihåg
- Nedsatt koncentrationsförmåga
- Nedsatt uppmärksamhet
- Det tar ”längre tid” att tänka
- Svårigheter att hitta ord och förstå
- Nedsatt förmåga att planera, lösa problem och fatta beslut
- Svårigheter att hitta och att orientera sig

Mycket kan åtgärdas med stöd av kommunal hemsjukvård men ibland kan det behövas åtgärder inom specialiserad rehabilitering.

## Team

Rehabiliteringen bedrivs av team där du och eventuellt någon närstående ingår. Teamets sammansättning avgörs av dina behov.

De professioner (med kort beskrivning), som kan ingå i teamet:

### Läkare:

Medicinskt ansvarig och ansvarig för rehabiliteringsprocessen.

Genomför neurologiskt status, psykosocial anamnes, kartläggning

av levnadsvanor samt eventuella andra utredningar.  
Läkemedelsbehandling, sjukskrivning under rehabiliteringsperioden, information om sjukdom/skada.

**Sjuksköterska och undersköterska:** Förutom sedvanlig omvårdnad bedriver omvårdnadspersonal rehabiliterande omvårdnad, d.v.s. stödjer dig att träna och använda din egen förmåga att utföra aktiviteter i naturliga situationer på avdelningen.

**Arbetsterapeut:**

Bedömning och träning av aktivitetsförmåga vid hygien och påklädning samt vid behov kompensation genom att använda hjälpmedel, mentala strategier eller annan teknik vid utförandet.

**Sjukgymnast/fysioterapeut:**

Kartläggning och träning av fysiska funktioner och aktivitetsförmåga som t.ex. muskelstyrka, balans, kondition, gång- och förflyttningsförmåga. Hälsoprofilbedömning. Initierar egenvård för att skapa hållbara fysiska förutsättningar.

**Neuropsykolog/psykolog:**

Kartläggning görs vid behov, av hinder och resurser utifrån psykiska funktioner och personella faktorer, t.ex. screening av kognitiv förmåga/psykiska funktioner. Neuropsykologisk utredning sker före eller efter programmet. Stöd ges under rehabiliteringsperioden i form av t.ex. coopingstrategier.

**Logoped:**

Bedömning av språklig förmåga samt sväljning. Åtgärder kan t.ex. vara språklig träning och att introducera och använda strategier som kan underlätta i samtal och vid läsning och skrivning. Vid

sväljningssvårigheter kan det vara aktuellt med t.ex. konsistensanpassning och teknik-träning

### **Kurator:**

Vid behov hjälper kuratorn till med myndighetskontakter, ekonomiska frågor och med stödsamtal.

## **Rehabiliteringen**

Rehabiliteringen sker inläggande upp till cirka fyra veckor. Du får ett individuellt anpassat träningsschema med träning förlagd mellan ca kl 08.00 och 16.30. Träningen sker individuellt eller i grupp, ca tre till fyra timmar per dag. Utöver detta kan självträning och träning med stöd av omvårdnadspersonal tillkomma.

### **Utredning**

Perioden inleds med utredning av din funktionsförmåga. Tillsammans upprättar ni i teamet sedan en rehabiliteringsplan med mål och åtgärder samt en tidsplan.

### **Åtgärder**

Förutom att förbättra funktioner/förmågor och kompensera för aktivitetshinder ges pedagogiska insatser samt råd och stöd för att hjälpa dig och dina närstående att hantera livssituationen.

### **Avslut**

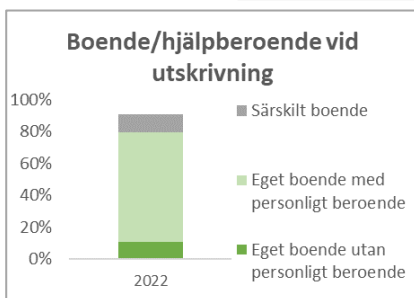
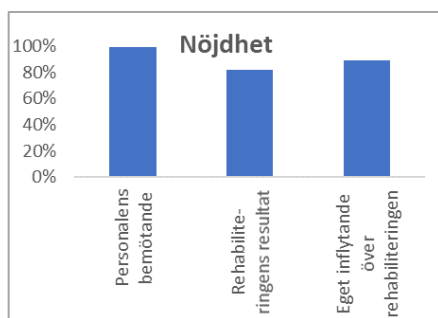
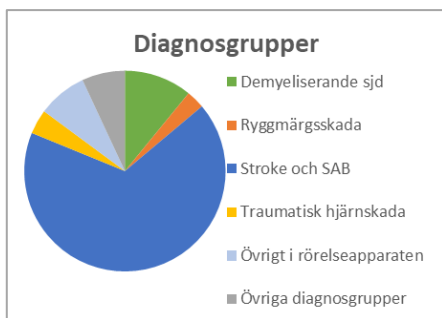
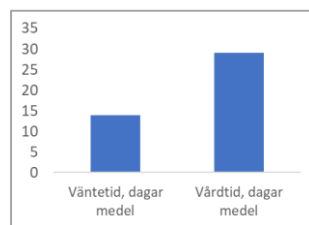
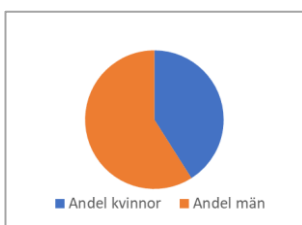
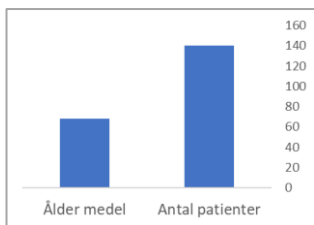
Teamet planerar tillsammans med dig och dina närstående om du så önskar, vad som behöver göras för att du och dina närstående ska känna er trygga inför utskrivningen. Du kan t.ex. behöva hjälp i hemmet eller hjälp och stöd i din fortsatta rehabilitering via t ex kommunens hemtjänst och rehabiliteringsteam.

## Uppföljning

Cirka tre månader efter avslut kontaktar kliniken dig för uppföljning av hur det gått efter utskrivningen. Uppföljningen görs vanligtvis via telefon.

## Beskrivning 2022

140 patienter deltog i slutenvårdsprogram under 2022. Medelåldern var 68 år och 48% var kvinnor. Övervägande del (60%) kom efter stroke. Väntetiden var i medel 14 dagar och det var en medelvårdtid på 29 dagar. Patienterna var överlag nöjda med personalens bemötande, rehabiliterings resultat och möjligheten till eget inflytande över rehabiliteringen. 80% skrevs ut till eget boende, med eller utan behov av hjälp.



# Övrig information

## INNELIGGANDE REHABILITERING

**Kostnad:** En avgift faktureras per dag. För resa vid in- och utskrivning gäller sjukreseersättningen.

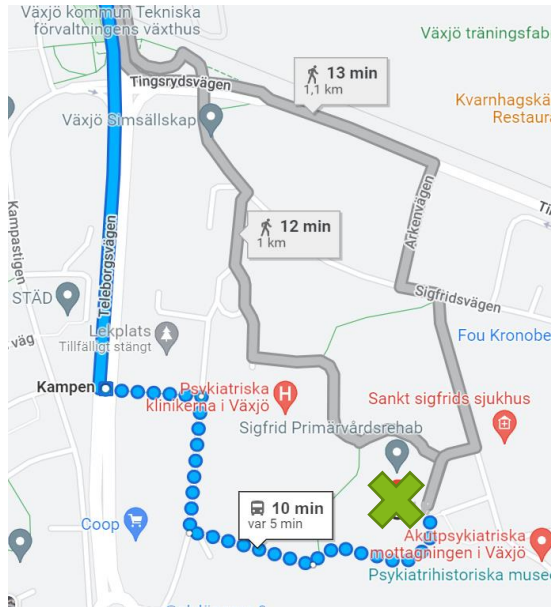
**Måltider och läkemedel:** Måltider och läkemedel ingår.

**Rehabteamet:** Läkare, sjuksköterskor och undersköterskor finns att tillgå dygnet runt. Övrig personal vardagar, kontorstid.

**Hjälpmedel och kläder:** Ta om möjligt med hygienartiklar, träningskläder, gymnastikskor eller liknande samt ytterkläder. De hjälpmedel som behövs under rehabiliteringsperioden tillhandahålls som lån av kliniken. Träningen kan underlättas av att egna gånghjälpmedel tas med.

**Besök:** Du får gärna ta emot besök. Det är viktigt att besöken anpassas till dina behov och förutsättningar samt till rehabiliteringsprocessen. Prata gärna med ansvarig omvårdnadspersonal om du är osäker när det passar. Närstående är välkomna att delta vid träningar, men meddela gärna innan.

# Hitta hit



**Buss:** Lämpliga busslinjer från stationen är 1, 5 eller 7 mot Teleborg, hållplats Simhallen eller Kampen.

**Bil:** Från Stortorget kör Storgatan öster ut. Sväng höger i första rondellen. Sväng vänster i andra trafikljuset. Efter 300 m sväng höger in på Sigfridsområdet.

Rehabiliteringskliniken  
JF Liedholms väg 12  
352 57 Växjö  
Tel: 0470-59 22 50  
[www.regionkronoberg.se](http://www.regionkronoberg.se)